

Gesundheits-Symposium

„Heute für ein gesundes Morgen“

Do., 11. September 2025 | 17 - 22 Uhr

& anschließend Get together

THE FONTENAY in Hamburg an der Alster



Pia Möller – Praxisinhaberin, MedHealth-Expertin & Gründerin von „Meerwert Leben“

Seit über 25 Jahren begleitet Pia Möller Menschen auf ihrem Weg zu **ganzheitlicher Gesundheit**. Ihr Werdegang führte von der Osteopathie, Staatsexamina der Physiotherapie und Naturheilkunde bis hin zu einem medizinischen Grundstudium. Seit vielen Jahren führt sie eine **erfolgreiche Praxis für Osteopathie & Gesundheitsmedizin auf Sylt**. All diese Stationen haben sie gelehrt, dass Gesundheit nicht in Einzelbausteinen gedacht werden darf, sondern in einem Netz aus vielfältigen Impulsen und Erkenntnissen.

MedHealth-Expertin ist für sie kein Titel, sondern ein Raum: Ein Raum für Klarheit, wenn Fragen größer sind als Antworten. Ein Raum für Orientierung, wenn Systeme komplex erscheinen. Ein Raum für Neues, wenn erfahrener Austausch ebenso wichtig ist wie wissenschaftliches Know-how.

In ihrer Arbeit verknüpft sie Anamnese sowie manuelle Diagnostik und Therapie mit Laboranalysen, Ernährungsberatung und Supplementierungsoptimierung, ergänzt therapeutische Strategien um Schlafanalysen, Bewegungs- und Sportcoaching und hält alternative Heilimpulse im Blick sowie den psychologischen Aspekt. Ihr Fokus liegt dabei stets darauf, Menschen, Therapeuten und ganze Systeme miteinander zu vernetzen – denn nur so entsteht eine **integrative Medizin**, die heute schon an Morgen denkt. **Longevity** auf allen Ebenen.

Mit ihrem erfolgreichen **Symposium Meerwert Leben** und dem Leitsatz „Heute für ein gesundes Morgen“ möchte sie **medizinische Zusammenhänge verständlich machen** und Impulse für ein reflektiertes **Gesundheitsbewusstsein** setzen. Ob in der Praxis auf Sylt, als Gastgeberin auf Veranstaltungen oder als Moderatorin interdisziplinärer Formate: Sie liebt es, wenn Dialog entsteht, wenn Menschen spüren, dass sie mit ihren Fragen ernstgenommen werden, und wenn sie lernen, Verantwortung für ihre eigene Longevity zu übernehmen – **sowohl körperlich als auch mental**.

Unter der Regie von Pia Möller fand das Symposium „Meerwert Leben“ in den letzten Jahren **bereits dreimal auf Sylt** statt – immer ausverkauft und immer mit fachlichen Experten mit verschiedensten Schwerpunkten. Die **hochkarätige Auswahl** der vergangenen **Speaker:innen** zeigt eindrücklich, welche Wertigkeit das Symposium besitzt: Namen wie Dr. Michael Feld (Allgemein- und Schlafmediziner), Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer (Radiologie & Mikrotherapie) oder Dr. Matthias Riedl (Innere Medizin & Ernährungsmedizin) stehen für Exzellenz in Forschung und Praxis. Ebenso sind Fachleute wie Priv.-Doz. Dr. med. Katharina Herberger (Dermatologin, Privatdozentin und Gründerin Praxis „Kompetenzzentrum Haut“ / Hamburg) und Prof. Dr. Ingo Froböse (Sportprävention & Rehabilitation) waren Garanten für fundierte, zukunftsweisende Impulse.

Genau aus diesem Umfeld heraus ist Pia Möller längst zu einer festen Größe geworden – auch ohne akademischen Dokortitel. Ihre 25-jährige Erfahrung und unzähligen Weiterbildungen in der Gesundheitsmedizin haben sie zur **MedHealth-Expertin** gemacht, die in interdisziplinären Netzwerken große Anerkennung genießt. Kolleg:innen und auch Patient:innen schätzen ihre Fähigkeit, komplizierte Zusammenhänge zu entwirren, in einer Sprache zu vermitteln, die jeder versteht, und dabei stets das große Ganze im Blick zu behalten. Mit unbestrittener Expertise und jahrelang erwiesener Fachkompetenz, steht sie für einen Ansatz, in dem **Integrität, Empathie und Wissen Hand in Hand** gehen. Ihre Reputation ermöglicht es, **Speaker von Weltrang nach Sylt und jetzt nach Hamburg** zu holen – ein überzeugender Beleg dafür, wie sehr sie in ihrem Metier respektiert wird.





Veranstaltungsprofil

Stellen Sie sich einen **Abend** vor, an dem inspirierende **Gesundheits-Expert*innen** Ihre **Sinne berühren**, Ihre **Neugier entfachen** und Ihnen ein Gefühl von tiefer Verbundenheit zu Ihrem eigenen Körper, Geist und Ihrer Seele schenken. Am Donnerstag, den 11. September 2025 von **17:00 bis ca. 22 Uhr** öffnet das Hotel **The Fontenay in Hamburg an der Alster** seine Türen für das Gesundheitssymposium Meerwert Leben - „Heute für ein gesundes Morgen“ von Gastgeberin Pia Möller – ein **exklusives Event für max. 100 Personen**, das bereits dreimal auf Sylt restlos ausverkauft war und nun zum ersten Mal das Herz der Hansestadt erobert.

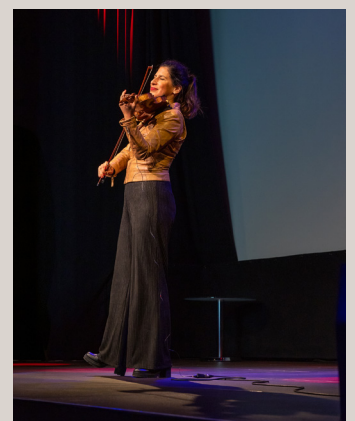
In **stilvollem Ambiente**, umgeben von zeitloser Architektur und einer Atmosphäre der Gelassenheit, erleben die Teilnehmenden, wie Gesundheitsmedizin, Leidenschaft und Menschlichkeit zusammenfließen – und alles mit dem Blick, wie wir heute, in jeder Phase unseres Lebens, die Weichen für ein gesundes Morgen stellen können. **Renommierte Speaker** – alles Menschen, die **tagtäglich direkt mit Patient:innen und Klient:innen arbeiten** – nehmen Sie mit auf eine Reise, die sich ganzheitlich um die **Thematik Longevity** dreht: Wie können wir heute beginnen, ein gesünderes, erfüllteres Morgen zu gestalten? Und dabei geht es nicht nur um Schönheit, sondern um **evidenzbasiertes Wissen**, um **mentale Gesundheit**, um **Hormone**, um **Bewegung**, um das große Ganze.

Dieser Abend ist keine trockene Vortragsrunde. Neben den medizinischen und coaching-spezifischen Vorträgen erwartet Sie ein **erfüllendes Gesamterlebnis**: Intensive Einblicke in **innovative, wissenschaftlich fundierte Ansätze der Gesundheitsmedizin**, kombiniert mit **Live-Soulmusik von Star-Violinistin Patricia Soledad Portz**. Dazu gibt es Champagner, erlesene Weine und Soulfood aus der Küche des The Fontenay, das den Abend abrundet. Das **Ticket für 179 € (inkl. Aperitif, Soulfood, Wein & Wasser)** unterstreicht den hochwertigen Rahmen der Veranstaltung und verspricht nicht nur fundiertes Know-how, sondern auch unvergessliche emotionale Momente – ein Investment in die eigene Zukunft, das Herz und Verstand gleichermaßen anspricht.

Die Besucher:innen wollen nicht nur Symptome behandeln, sondern verstehen, welche Ursachen in Lebensstil, Ernährung, Hormonhaushalt oder Stressmanagement einer Erkrankung zugrunde liegen. Sie setzen auf ein **Netzwerk aus Schulmedizin, innovativen Präventionskonzepten und komplementären Verfahren** (z. B. Osteopathie, Bewegungstherapie, Coaching).

Das Studien- und Vortragsprogramm deckt dabei **vielfältige Themenschwerpunkte** ab. Jedes Thema wird so präsentiert, dass es Herz und Kopf gleichermaßen berührt. Wissen fließt **live und nahbar** in die Lebensrealität der Teilnehmer:innen ein. So entstehen Impulse, die hängenbleiben, Motivation für Veränderungen wecken und langfristig nachwirken.

Alle **Speaker:innen** vermitteln Ansätze, die nicht abstrakt sind, sondern wirkungsvoll in den Alltag integriert werden können. Sie zeigen in **kompakten, verständlichen Vorträgen**, wie sich neueste wissenschaftliche Erkenntnisse sofort im Alltag umsetzen lassen. So gehen Sie nicht nur mit fundiertem Wissen, sondern mit **konkreten Handlungsempfehlungen** und einem sicheren Gefühl für die nächsten Schritte nach Hause. Am Ende werden alle Speaker:innen in einer kleinen **Podiumsdiskussion** die Fragen und Themen der Gäste thematisieren, so dass die **Interaktion mit den Gästen** immer vorhanden ist.





Priv. Doz. Dr. Petra Algenstaedt

Hormon- und Stoffwechselgesundheit

Inhaberin Medicum Eppendorf - Zentrum für Ganzheitliche Medizin mit Schwerpunkt für Hormon und Stoffwechselerkrankungen

Spezialisiert auf Hormon- und Stoffwechselthemen und Vorreiterin für integrative Therapieansätze. Sie führt durch die Welt der Hormone sowie des Stoffwechsels und zeigt, wie ein ausgewogenes Hormonprofil nicht nur körperliche Vitalität, sondern auch seelisches Gleichgewicht fördern kann.



Dr. med. Jan Stritzke MaHM

Longevity Expertise & Kardiovaskuläre Prävention

Ärztlicher Direktor, Facharzt für Innere Medizin (Schwerpunkt Kardiologie) / Präventivkardiologe (DGK) / Sportkardiologe (DGK) / Lanserhof List auf Sylt / Privatklinik

Er gilt als einer der Longevity Experten in Deutschland und erklärt, wie Herzgesundheit und Mobilität durch modernste Diagnostik, Lifestyle-Medizin und gezielte Bewegung optimiert werden. Dank seiner engen Arbeit mit Patient:innen auf Sylt und überall auf der Welt entstehen praxisnahe Impulse, die sofort umsetzbar sind.



Claudia Herberger

Mentale & psychologische Gesundheit, Krisenbewältigung

Preisgekrönte Filmproduzentin, Autorin & zertifizierter Coach („Conscious Uncoupling“, „Calling In The One“, „Neurosystemische Integration“) und Autorin: „Wie du eine Trennung überlebst“

Sie nimmt jeden mit auf eine emotionale Reise: Ihre persönlichen Erfahrungen durch Krisen machen ihre Insights authentisch. Mit Methoden wie „Conscious Uncoupling“ und Neurosystemischer Integration lernen die Teilnehmenden, wie sie Rückschläge in Chancen verwandeln und ihre mentale Widerstandskraft nachhaltig stärken.



Prof. Dr. med. Hauke Mommsen

Ganzheitliche Bewegungs- und Regenerationsstrategien

Facharzt für Unfallchirurgie/Orthopädie/Sportmedizin/Chirotherapie & Diplom Osteopath // Professor University of Applied Sciences Kiel (Physiotherapie, Fachbereich Gesundheit & Soziale Arbeit) // u.a. Mannschaftsarzt Hannover 96 (Fußball) & DFB U-Nationalmannschaften (aktuell U21), ehemaliger Mannschaftsarzt FC St. Pauli & FC Schalke 04

Wegweiser in den Bereichen Bewegungstherapie, Regeneration und orthopädische Prävention. Er zeigt, wie orthopädische Prävention, Chirotherapie und Osteopathie zusammenwirken, um körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten – ideal für ein Publikum, das aktiv und leistungsorientiert ist.



Marcell Jansen

Körperliche und mentale Resilienz

Weltfußballer / Gründer & Geschäftsführer STATICS GROUP / Keynote Speaker (Resilienz & Health Prevention) / ehem. Präsident Hamburger SV e.V. / Unternehmer & Investor

Teilt als Keynote Speaker nicht nur seine Karriere im Sport, sondern sein ganzheitliches Konzept, das körperliche und mentale Resilienz verbindet. Sein Impuls zeigt, wie Beruf, Sport und Gesundheit sich gegenseitig beflügeln – eine Botschaft, die beim Publikum stark nachhallt.

Emotionale Momente auf der Violine von Patrizia Soledad Portz

Zwischen den Vorträgen schafft Patrizia Soledad Portz mit ihrer Live-Soulmusik eine Atmosphäre von Leichtigkeit und Tiefe – ihr warmer, resonanter Violinton öffnet Herzen und lädt Sie zu einer kurzen, aber kraftvollen Auszeit ein.

Sie ist eine deutsch-peruanische Geigerin und begann im zarten Alter von 2 Jahren Geige zu spielen. Sie studierte in München an der Musikhochschule und gastierte bei den Münchner Philharmonikern und war 7 Jahre Mitglied als 1. Violine im Qatar Philharmonic Orchestra.

Ihre Highlights waren Auftritte mit Michael Jackson im Münchner Olympiastadion, sowie Duette mit Nigel Kennedy und weitere Konzerte mit Andrea Bocelli und Vanessa Mae. Mit ihrem eigenem Ensemble Emoción, traten sie im Jazz at Lincoln Center in New York auf.

Nach einigen Jahren im Ausland führte die Liebe sie 2016 zurück nach Deutschland ins schöne Rheinland, wo sie mit ihrem Mann und zwei Töchtern lebt.

Da sie auch Yoga unterrichtet gründete sie vor 2 Jahren das Festival ‚Soledad Yoga & Music‘ in Erkelenz.



Zielgruppe und Demografie

Die bisherigen drei Sylt-Veranstaltungen verzeichneten eine Teilnehmerstruktur ab 40 Jahren, der Frauenanteil überwog etwas. Die Gäste sind nicht nur bestens ausgebildet und finanziell unabhängig, sondern tragen in ihrem Alltag oft Verantwortung – sei es in Führungspositionen, im eigenen Unternehmen oder innerhalb ihrer Familie. Sie schätzen exklusive Angebote und wissen den Wert eines tiefgehenden, ganzheitlichen Gesundheitsansatzes zu würdigen.

- **Alter und Geschlecht:** Frauen/Männer ≥ 40 Jahre, die aktiv und neugierig nach Wegen suchen, ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern.
- **Einkommen & Bildung:** Gut situiert, mit der Bereitschaft, in hochwertige Gesundheits- und Wellnessangebote zu investieren.
- **Lebensstil & Werte:** Gesundheitsbewusst, aufgeschlossen gegenüber moderner Medizin und komplementären Therapien. Eigenverantwortung, Nachhaltigkeit und Achtsamkeit stehen im Zentrum ihres Wertesystems.
- **Erwartungshaltung:** Ein Premium-Erlebnis, das Wissen, Emotionalität und Sinneserlebnis vereint.

Die Teilnehmer:innen suchen emotionale Inspiration, praxisnahe Impulse und konkrete Anleitungen, um ihr Leben ganzheitlich zu stärken.